

中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 558—2017

脑卒中患者膳食指导

Dietary guide for stroke patients

行业标准信息服务平台

2017 - 08 - 01 发布

2018 - 02 - 01 实施

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 发布

前 言

本标准按照GB/T 1.1—2009给出的规则起草。

本标准起草单位：河北医科大学第一医院、中国疾病预防控制中心营养与健康所、北京协和医院、天津市第三中心医院、复旦大学附属华山医院、四川大学华西医院、哈尔滨医科大学附属第二医院、中日友好医院、河北医科大学第二医院。

本标准主要起草人：李增宁、张坚、马方、杨勤兵、齐玉梅、刘景芳、焦广宇、陈伟、胡雯、张祥建、周春凌、顾平、骆彬、贾珊珊。

行业标准信息服务平台

脑卒中患者膳食指导

1 范围

本标准规定了脑卒中患者膳食指导原则、能量及营养素推荐摄入量、食物选择、膳食处方制定。本标准适用于对脑卒中患者进行膳食指导。

2 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

2.1

脑卒中 stroke

脑血管阻塞或破裂引起的脑血流循环障碍和脑组织功能或结构损害的疾病。可分为两大类，即缺血性脑卒中和出血性脑卒中，包括脑出血、脑血栓形成、脑栓塞、脑血管痉挛等。

2.2

医学营养治疗 Medical Nutrition Therapy; MNT

临床条件下对特定疾病采取的营养治疗措施，包括对患者进行个体化营养评估、诊断，以及营养治疗方案的制定、实施及监测。

2.3

压疮 pressure ulcers

身体局部受到压力、剪切力或摩擦力等损害，引起血液循环障碍，造成皮肤和皮下组织的坏死。

2.4

吸入性肺炎 aspiration pneumonitis

系吸入酸性物质，如动物脂肪、食物、胃内容物、挥发性的碳氢化合物或其他刺激性液体后，引起的肺损伤。严重者可发生呼吸衰竭或呼吸窘迫综合征。

2.5

应激性溃疡 stress ulcer

机体遭受严重创伤（包括大手术）、感染及其他应激情况时，出现胃、十二指肠黏膜的糜烂、浅溃疡、渗血等急性损伤。

2.6

肝性脑病 hepatic encephalopathy; HE